

Harjoitus

1. TILA: PRACTISE – SHOT ANALYSIS

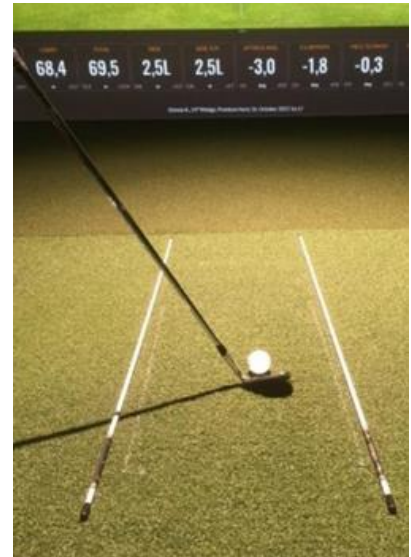
Teema: Stanssin ja lyönnin linjaus kohteeseen

Aika: 10 min

Lyönnit: alle 100m lyöntejä, 3-4 lyöntiä, mailan vaihto (ei täyttä svingiä)

Toteutus: Aseta kaksi suuntatikkua samansuuntaisesti kohteeseen, lyö pallo niiden välistä

Seuraa: club path, face to path, carry



2. TILA: PRACTISE – SHOT ANALYSIS

Teema: Stanssin ja lyönnin linjaus kohteeseen

Aika: 10 min

Lyönnit: täysisvingi, 100-140m lyöntejä, 3-4 lyöntiä, mailan vaihto

Toteutus: Kuten ensimmäinen osio

Seuraa: club path, face to path, carry

3. TILA: PRACTISE – SHOT ANALYSIS

-> valinnat normalization & optimizer (impact location)

Teema: Draivi, osuma lavan keskusta (+ chippi)

Aika: 10 min

Lyönnit: täysisvingi, 2-3 draivia + yksi chippi

Toteutus: normaali draivit + chippi (pidä samat asetukset)

Seuraa: osumakohta lapaan, club path, face to path, attack angle



4. TILA: PRACTISE – TARGET PRACTICE RANGE

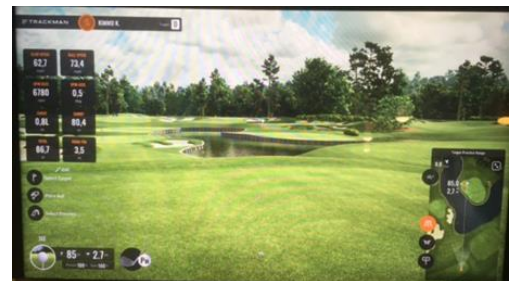
Teema: Lähestyminen, lähimmäs lippua, 30-100m

Aika: 10 min

Lyönnit: 3 -4 lyöntiä, etäisyyden vaihto

Toteutus: normaaleja lyöntejä lipulle

Seuraa: Osumakohta lapaan (impact offsett), club path, face to path, attack angle



5. TILA: COURSES

Teema: Peliä normi kentällä, "best ball"

Aika: 20 min

Toteutus: Kirjautu kahtena pelaajana. Lyö kaksi avausta. Jatka reikä loppuun paremmalla pallolla, chippaa ja nosta heikompi avaus (pick up-toiminto heti lyönnin jälkeen)

